

Jornadas deportivas ISTLA 2019

El día 29 de Junio de 2019 el centro recreacional “El Guayabal” ubicado en la ciudad de Catamayo, fue el lugar de encuentro y concentración para llevar a cabo las Jornadas Deportivas ISTLA 2019 en donde docentes y estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Los Andes se dieron cita para acudir a este evento deportivo e integrarse y compartir gratos momentos entre todos los integrantes de la institución.



Equipos ISTLA

Pag.1

EDITORIAL

LA CULTURA LOJANA

“Hablar de Loja es hablar de arte, y de música. Bendecidos somos quienes tuvimos la suerte de haber nacido en el sur de la Patria y nos sentimos orgullosos de nuestras raíces”.

Pag.3



Sra. Gabriela Sotomayor

NACIONAL

SENESCYT Y CEDIA IMPLEMENTARÁN

PLATAFORMA WEB

La Senescyt y CEDIA suscribieron un Convenio de cooperación para la plataforma web: “Catálogo de oferta y demanda tecnológica”

Pag.3



21 de Junio- Fiesta de la Música

SERVICIOS ITSLA

✓ COPIAS

✓ INTERNET

✓ IMPRESIONES

✓ SUMINISTROS

✓ ACCESORIOS DE PCS

✓ CAPACITACION TÉCNICA

✓ ARREGLO DE PCS

Damaris Chamaidán

La nueva Srta. Deportes ISTLA

Damaris Chamaidán Machuca, es una linda señorita de 19 años de edad que cursa el tercer ciclo de la carrera de Mercadotecnia. El día 29 de Junio del presente año en las Jornadas Deportivas ISTLA que se llevaron a cabo en el centro recreacional “El Guayabal” (Catamayo) fue electa como Srta. Deportes 2019 en medio aplausos y algarabía por parte

de sus compañeros. Ella manifiesta que se siente muy orgullosa de estudiar en el instituto Los Andes y escogió Mercadotecnia porque desea emprender en su propio negocio próximamente. Entre risas y lágrimas de emoción comenta que el ser designada como Srta. Deportes le ha llenado el corazón de felicidad y desea colaborar con la institución en todo lo pertinente al ámbito deportivo.



Srta. Damaris Chamaidán

DEPORTE

Jornadas Deportivas ISTLA 2019

El día 29 de Junio de 2019 el centro recreacional “El Guayabal” ubicado en la ciudad de Catamayo, fue el lugar de encuentro y concentración para llevar a cabo las Jornadas Deportivas ISTLA 2019. En el programa de inauguración intervino el Ing. Milton Palacios, Coordinador de la Carrera de Análisis de Sistemas, quien agradeció a los asistentes por su presencia y deseó lo mejor a todos los equipos participantes. Posteriormente

luego de que el Tnlogo. Jhon Azanza hizo la toma del juramento deportivo, fue electa como Srta. Deportes la Srta. Damaris Chamaidán.

En el transcurso de la mañana y tarde, después de varios partidos quedaron campeones de indor masculino “Los Triunfadores” equipo de los docentes del ISTLA, mientras que las integrantes del equipo de presencial 2 Mercadotecnia quedaron campeonas de indor femenino.



Planta Docente ITSLA



Juramento deportivo por parte de los equipos

CÁPSULA CIENTÍFICA

Neil Armstrong

El primer hombre que pisó la luna

El 20 de julio de 1969 Armstrong se convirtió en el primer hombre que pisó la superficie lunar, tras viajar a nuestro satélite a bordo del Apolo XI junto con los astronautas Edwin Aldrin y Michael Collins. Armstrong, nació el 5 de agosto de 1930 en Wapakoneta, Ohio, Estados Unidos. Inició sus contactos con la NASA en el Centro de Investigaciones Lewis, donde trabajó como piloto de pruebas desde 1955 y en 1962 fue admitido como astronauta y sucesivamente ocupó los puestos de jefe de la Oficina de Operaciones y Entrenamiento de Astronautas. Después de la proeza del Apolo XI, en la que Armstrong y Aldrin permanecieron en la superficie lunar durante dos horas y quince minutos, Armstrong siguió ligado a la NASA, que abandonó en 1971 para regresar a su tierra natal e impartir clases como profesor de Ingeniería Aeroespacial.



Neil Armstrong
Fuente: Biografías y Vidas

Armstrong fue además presidente del Comité Asesor de los Cuerpos de Paz (1971-1973), miembro de la Comisión Nacional del Espacio (1985-1986). Murió a los 82 años de edad por complicaciones cardíacas dejando un gran legado a la ciencia.

Cómo prevenir el cáncer de mama

El cáncer de mama es el tipo de cáncer que provoca mayor mortalidad entre las mujeres. Desafortunadamente cada vez se presenta con mayor frecuencia. Para prevenir el cáncer de mama es recomendable: llevar una alimentación balanceada y alta en fibra, que incluya brócoli, acelgas, espinacas, setas, uva y papaya, Disminuir el consumo de azúcares y grasas, practicar ejercicio al menos 30 minutos diariamente, mantener un peso adecuado, Evitar el cigarro y el alcohol, realizar una auto-exploración mamaria mensual a partir de los 20 años, de preferencia al quinto día de la menstruación, solicitar una mastografía a partir de los 34 años, en caso de antecedentes familiares de la en-

fermedad. Si no se tienen, se debe hacer cada dos años a partir de los 40, y cada año al llegar a los 50. El 19 de octubre de cada año se celebra el Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama. Este día tiene como propósito que tanto mujeres como hombres tomen conciencia de que esta enfermedad se puede detectar y prevenir a tiempo.

SALUD



Prevención Cáncer de mama
Fuente: Cáncer.gov

La Cultura lojana

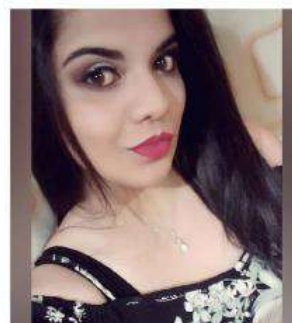
EDITORIAL

Loja, conocida como la 'Cuna de la Música Nacional', está llena de riqueza, cultura y tradición. Guarda en sus rincones múltiples posibilidades de conocimiento, recreación y vivencias. Se caracteriza por su religiosidad y su devoción a la Virgen de El Cisne. En agosto, la Virgen de El Cisne abandonará su casa en el santuario ubicado en la localidad del mismo nombre, para ir hasta la catedral de Loja.

La hermosa ciudad castellana se la conoce por su arte culinario ya que tiene una tradición propia. Platos como la gallina cuyada, el repe, las humitas, la cecina, la fritada, los tamales, la miel con queso, entre otros, se pueden degustar en la mesa familiar, así como en mercados, restaurantes y en renombrados hoteles. En todos estos sitios lo que predomina son los 'secretos' lojanos. El lojano es

amable y hospitalario, y cuando deja su tierra para emprender nuevos retos en otras ciudades nunca olvida su cultura.

Loja, nuestra cuna, nuestra tierra, tradiciones que se llevan en la sangre, hablar de Loja es hablar de arte, y de música. Bendecidos somos quienes tuvimos la suerte de haber nacido en el sur de la Patria y nos sentimos orgullosos de nuestros raíces.



Gabriela Sotomayor
ESTUDIANTE DE QUINTO
CICLO DE LA CARRERA DE
COMUNICACIÓN



Senescyt y CEDIA implementarán plataforma web

NACIONAL

Para articular, promover, fomentar y consolidar la información de los productos generados por las Instituciones de Educación Superior y los Institutos Públicos de Investigación e identificar las demandas del sector productivo, la Secretaría de Educación Superior, Ciencia, Tecnología e Innovación (Senescyt) y la Corporación Ecuatoriana para el Desarrollo de la Investigación y la Academia (CEDIA) suscribieron un Convenio Específico de Cooperación Interinstitucional para el desarrollo e implementación de la plataforma web: "Catálogo de oferta y demanda tecnológica". Con esta iniciativa, se fomentará el trabajo coordinado entre las instituciones que generan conocimiento y tecnología con el sector productivo.



Integrantes de la Senescyt y CEDIA
Fuente: <https://www.educacionsuperior.gob>

La plataforma logrará que la información esté al alcance de todos, con un lenguaje simple y sistemas de búsqueda sencillos incluso para aquellas personas que no estén familiarizadas con el vocabulario científico tecnológico tradicional. El convenio es resultado de la cooperación entre ambas instituciones, da pie a un semillero que fortalecerá el sistema de ciencia, tecnología, innovación y saberes ancestrales.

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO LOS ANDES



DIRECCIÓN: Loja, calles José María Peña
entre Pío Jaramillo y Venezuela.

CONTACTO: 051 387 387 387

REDES SOCIALES:

- Pag Web: institutolosandes.edu.ec
- Fabebook: @institutolosandesloja

Damaris Chamaidán Es la nueva Srta. Deportes del ISTLA

Entre risas y lágrimas de emoción la nueva Señorita Deportes del Instituto Tecnológico Superior Tecnológico Los Andes comenta que recibir esta noble designación le ha llenado el corazón de felicidad y desea colaborar con la institución en todo lo pertinente al ámbito deportivo, además hace un llamado a la integración juvenil en el establecimiento y afianzar lazos de amistad.



Damaris Chamaidán - Srta. Deportes ISTLA 2019

SERVICIOS ITSLA

- ✓ COPIAS
- ✓ INTERNET
- ✓ IMPRESIONES
- ✓ SUMINISTROS
- ✓ ACCESORIOS DE PCS
- ✓ CAPACITACION TÉCNICA
- ✓ ARREGLO DE PCS

Pag.1

CÁPSULA CIENTÍFICA

Neil Armstrong

El primer hombre que pisó la luna el 20 de julio de 1969 a bordo del Apolo XI y fue de los mejores elementos de la NASA.

Pag.2



Neil Armstrong

SALUD

Cómo prevenir el cáncer de mama

El cáncer de mama provoca mayor mortalidad entre las mujeres pero detectado a tiempo se puede tratar.

Pag.2



Prevencción cáncer de mama